

FIT FÜR DANACH

Anamnesebogen



Vor- & Nachname:

Größe:

Geburtsdatum:

Gewicht:

Aktuelle Lebensverhältnisse (berufl./privat/Sport):

Nebenerkrankungen/Medikamente:

Aktuelle Beschwerden: (bitte zutreffendes ankreuzen)

☐	Rückenschmerzen
☐	Beckenschmerzen
☐	Kieferverspannungen
☐	Kopfschmerzen
☐	Bauchschmerzen
☐	Rektusdiastase/Bauchwandinstabilität
☐	Verstopfungen
☐	Atemwegserkrankung
☐	Fremdkörpergefühl/Druckgefühl
☐	Harninkontinenz (z.B. beim Husten)
☐	Stuhlinkontinenz
☐	schmerzhafter Geschlechtsverkehr
☐	Depression
☐	Sonstiges:

Anzahl Schwangerschaften / Geburten:

Geburtsdaten:

Wie hast du die Geburt Deines letzten Kindes erlebt?



Kreuze bitte auf die letzte Geburt bezogen zutreffendes an:

☐	Bauchgeburt: geplant / ungeplant
☐	Vaginalgeburt
☐	Saugglocke, Zange
☐	Kristeller Handgriff
☐	Dammschnitt
☐	Narkose; Narkoseart:
☐	Dammriss, Grad:
☐	Sonstiges:

Gab es Besonderheiten während Schwangerschaft o. Wochenbett?

Was erhoffst / wünschst Du Dir von dem Kurs?